

たいせつな ともだち  
しゅわブック



## はじめに

卒園式は、  
お子さまの成長の節目となる大切な行事。

『チャレンジ1年生』は、  
お子さま一人ひとりが  
心に残る温かい卒園式を  
むかえられることを、願っています。



昨年度は、北海道から沖縄まで、日本全国のたくさんの幼稚園・保育園に  
『たいせつなともだち』のCD・楽譜をお届けしました。

「心に残るステキな卒園式で送り出してあげたい」という、先生がたやおうちのかたの思い、  
「これから先も力強く育ってほしい」という、子どもたちの未来への願い、  
「思わず温かい気持ちになるカワイイエピソード」をたくさんいただき、  
心が熱くなりました。

また、それぞれの園で、「手話」や「ふりつけ」と一緒に「たいせつなともだち」を歌い、  
とても感動的な卒園式になったというお声もたくさんいただきました。

そこで、2012年度より『たいせつなともだち しゅわブック』のプレゼントをスタートしました。  
「手話」を通して、自分のまわりの他者を思いやる気持ちを  
大切にできる人になってほしいという願いをこめて、お届けしています。

きた  
来る3月、心に残る卒園式や謝恩会になるように、少しでもお役立ていただけると幸いです。

卒園応援企画 製作チーム



〈歌詞〉 手話部分と「くりかえしパート」をご確認ください。



# たいせつなともだち ~ありがとう ようちえん (ほいくえん) ver.~

作詞:逸見龍一郎 作曲:古川竜也 ©Benesse Corporation 2009 All rights reserved.

だいすきだった ようちえん (ほいくえん) とも  
おわかれ きょうが さいごの とき  
さびしい きもち いっぱいだけ  
えがおで さよなら

はれのひ あめのひも せんせいたちの  
やさしい えがお みれば  
うれしくて ほほえみ あふれてきた

きつと わすれない わすれたくない★  
ともだちや せんせいと いっしょに あそんだこと  
きつと わすれない わすれたくない★  
ぜんぶ たいせつな おもいで

手話  
A

うんどうかいの かけっこの とき  
ころんで ないた ことも あった  
だけど みんなの  
おうえんの こえて  
ゴール できたんだ

けんかして しまわれ なかなかおりして  
もっと なかよく なれた  
はなれても ころほは つながってる

きつと わすれない わすれたくない★  
ようちえん (ほいくえん) で すこしずつ  
つよくなっていったこと  
きつと わすれない わすれたくない★  
ぜんぶ たいせつな たからもの

手話  
B

みんな ありがとう! いつも ありがとう!♥  
おとうさん おかあさん  
おじいさん おばあさん

みんな ありがとう! いつも ありがとう!♥  
すてきな 1ねんせいになる!

みんな ありがとう! いつも ありがとう!♥  
せんせいと わかれるの  
つらいけど… だいじょうぶ

みんな ありがとう! いつも ありがとう!♥  
すてきな 1ねんせいになる!

きつと わすれない わすれたくない★  
ぜんぶ たいせつな たからもの

手話  
C

★ ……くりかえしパート① ♥ ……くりかえしパート②

## 手話 A

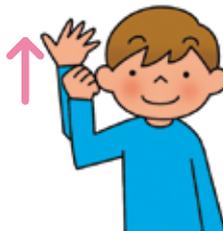
### ★くりかえしパート ①

きつと



ゆびきりをするように小指を  
からめる。

わすれ



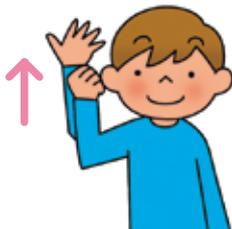
右手のこぶしをこめかみのあた  
りにおき、開きながら上げる。

ない



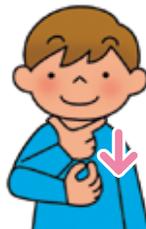
右手の手のひらを左に向け、胸  
の前で左右に軽く2~3回振る。

わすれ



右手のこぶしをこめかみのあた  
りにおき、開きながら上げる。

たく



右手の親指と人差し指を伸ばして、  
のどにあて、指を閉じながら下げる。

ない



右手の手のひらを左に向け、胸  
の前で左右に軽く2~3回振る。

手話  
C

手話  
B

手話  
A

## ともだち や



右手と左手をつないで「グルッ」と手を回す。

## せんせい と



右手の人差し指を正面に向け、2回下に振る。



横から見たとき

## いっしょに



両手の人差し指を正面に向けて、左右からくっつける。

## あそんだ こと



両手の人差し指を立てて、顔の横で、交互に前後に振る。



横から見たとき

## きつと わすれない わすれたくない

## ★くりかえしパート① P.3を参照

## ぜんぶ



両手を額の前で左右におき、円を描いて、小指側をくっつける。

## たいせつな



右手の手のひらを左のほおに2回あてる。

## おもいで



軽く開いた手の小指をこめかみにおき、右ななめ上に、フワフワ上げていく。



## ワンポイントアドバイス

「きつと わすれない わすれたくない」「みんな ありがとう いつも ありがとう」(P.8)は、くりかえし使うフレーズですので、まず最初に覚えると、子どもたちが自信をもって取り組めるようになります。

きっと わすれない わすれたくない

## ★くりかえしパート ① P.3を参照

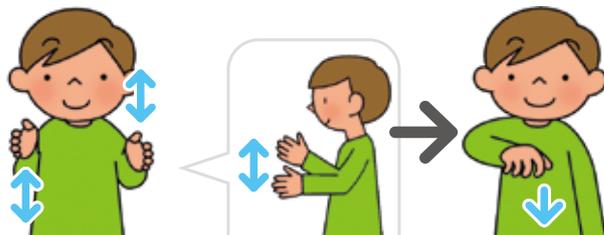
ようちえん で



手の上下をかえして、左右で軽く手をたたく。

指を軽く曲げて下向きにし、少し下げる。

(ほいくえん で)



手のひらを向かい合わせて交互に上下に動かす。

横から見たとき

指を軽く曲げて下向きにし、少し下げる。

すこしずつ



左手の人差し指に、右手の人差し指をあて、指先に向かって2回すべらせる。

つよく



右手を握り、腕を直角に曲げる。

なっていけたこと

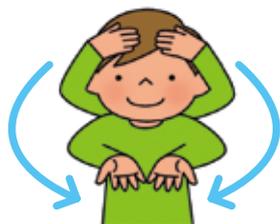


①から②へ手をクロスさせる。

きっと わすれない わすれたくない

## ★くりかえしパート ① P.3を参照

ぜんぶ



両手を額の前で左右におき、円を描いて、小指側をくっつける。

たいせつな



右手の手のひらを左のほおに2回あてる。

たからもの



左手の甲に、指をすぼめた右手の甲をあてて、パツパツと2回開く。



## ワンポイントアドバイス

「幼稚園」は、おゆうぎの様子を模して、左右で手をたたく。

「保育園」は、よちよち歩く子どもを、先生が後ろから支えるしぐさ。

「すてきな」(P.9)は、すてきなおひげを表現。意味と結びつけると、楽しく手話を覚えられます。

♡くりかえしパート②

みんな



右手の手のひらを下向きにし、弧を描きながら、左から右へ動かす。



ありがとう



右手で左手の甲を、トンとたたく。



いつも



両手の親指と人差し指を伸ばして、向かい合わせる。



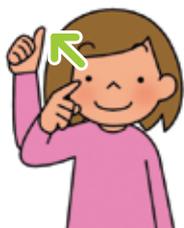
手前から前方へ、2回手首をクルリと回す。



右手で左手の甲を、トンとたたく。

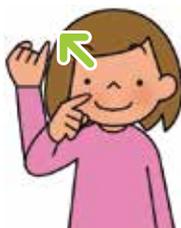


おとうさん



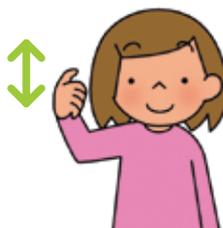
右手の人差し指をほおにあててから、親指を立てて上に上げる。

おかあさん



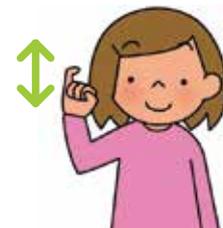
右手の人差し指をほおにあててから、小指を立てて上に上げる。

おじいさん



右手の親指を曲げて、小さく2回上下させる。

おばあさん



右手の小指を曲げて、小さく2回上下させる。

みんな ありがとう いつも ありがとう

♡くりかえしパート② P.8を参照

すてきな



手のひらを下向きにした右手の人差し指側を鼻の下にあて、右に引く。



1ねんせいに



左手のグーを、右手の人差し指でトンとたたく。



ランドセルの肩ひもをなぞるように、わきへおろす。

なる



①から②へ手をクロスさせる。

みんな ありがとう いつも ありがとう

♡くりかえしパート② P.8を参照

せんせい と

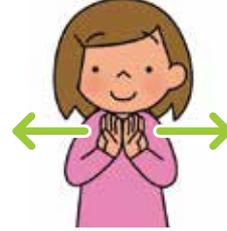


右手の人差し指を正面に向け、2回下に振る。



横から見たとき

わかれるの



体の前で両手の4本の指の背を合わせてから、左右に離す。

つらい



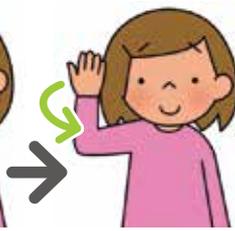
右手の親指と人差し指で、手のひらを下向きにした左手の甲をつねるようにする。

け



右手の手のひらを前に向ける。

ど



手首を手前にひねって、返す。

だいじょうぶ



右手の親指以外の4本の指の指先を、左胸、右胸の順にあてる。

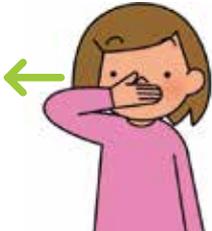


横から見たとき

みんな ありがとう いつも ありがとう

♡くりかえしパート② P.8を参照

すてきな



手のひらを下向きにした右手の人差し指側を鼻の下にあて、右に引く。



横から見たとき

1ねんせいに



左手のグーを、右手の人差し指でトンとたたく。



ランドセルの肩ひもをなぞるように、わきへおろす。

なる



①から②へ手をクロスさせる。



ワンポイントアドバイス

「1ねんせい」の手話は、左手のグーに、「1」を示す右手の人差し指をトンとたたき下ろして、「ランドセル」の肩ひもをなぞるような表現をしてください。ランドセルの肩ひもを思い描くと、上手にできますね。

きつと わすれない わすれたくない

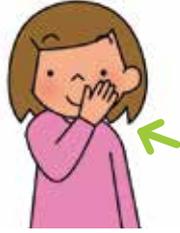
★くりがえしパート ① P.3を参照

ぜんぶ



両手を額の前で左右におき、円を描いて、小指側をくっつける。

たいせつな



右手の手のひらを左のほおに2回あてる。

たからもの



左手の甲に、指をすばめた右手の甲をあてて、パッパッと2回開く。

監修者の先生のお話

ねんちょうの みなさんへ

しゅわは、かおの ひょうじょうも だいじだよ。  
「たのしい」と あらわすときに、かなしい  
かおを したら つうじないよね。  
ひょうじょうを ゆたかに ひょうげんしよう。

先生・おうちのかたへ

手話は地域によって異なる表し方があり、この冊子で  
紹介しているのはそのひとつの例です。  
地元の障がいをもったかたや手話の先生と相談して、  
表現を変えて歌っていただいても問題ありません。



手話監修: 谷 千春  
(手話技能検定協会 副理事長)

ねんちょうの みなさんへ

せんせいがたや おうちの かたへの  
「ありがとう」の きもちを こめて  
うたと しゅわを れんしゅうして くださいね!  
すてきな そつえんしきに なりますように。



ホームページでは動画で実際に歌われた様子を見ることができます。

卒園ソング

検索

または、[sho.benesse.co.jp/s/song](http://sho.benesse.co.jp/s/song)

※手話にはいくつかの種類があり、別の表現方法もあります。  
※すべての歌詞には、対応していません。

ココロに残る ステキな卒園式に なりますように。



ご連絡・お問い合わせは、すべてこの番号でおうかがいします。

通話料は  
無料です

0120-977-377

受付時間 9:00~21:00(年末年始を除く)

●まちがい電話が増えております。番号はよくお確かめのうえ、おかけください。

「たいせつなともだち」しゅわブック  
制作著作: 株式会社ベネッセコーポレーション  
© Benesse Corporation 2017 printed in Japan

表紙写真: アフロ イラスト: 裏表紙: 清水麻里 中面: たなかえみ デザイン: ローグクリエイティブ  
手話監修: 谷千春(手話技能検定協会 副理事長)